

# PLENITUDE

---

## SOINS VISAGE CORPS ONGLES

DEVALQUENAIRE SABINE

06.18.10.21.28

### Diplômes et formations :

CAP Esthétique

Formation 12 mois Spécialiste soins du corps

Formation 12 mois en énergétique chinoise

6<sup>ème</sup> année de Médecine Traditionnelle Chinoise (acupuncture, Psychologie, diététique)

Formation 200 heures d'Aromathérapie

### EXPERIENCES :

Possède son propre salon de soin corps depuis 4 ans

Intervenante extérieur dans 1 hôtel spas 4 étoiles

Intervenante extérieur dans 3 hôtels 4 étoiles

### REFLEXOLOGIE PLANTAIRE :

Massage des points d'acupression importants de la plante des pieds. Elimine les toxines et apporte bien être. 60 Euro

### SOIN CUIR CHEVELU ET VISAGE :

Massage stimulant les zones réflexes du visage et de la tête selon la technique de Shiatsu, pour retrouver détente et énergie. 35 Euro

### RITUEL DELASSANT DU DOS :

Pause de ventouse chinoise et massage du dos, de la nuque et des trapèzes libérant les tensions accumulées, pour une relaxation totale. 35 Euro

### SOIN DELASSANT DES JAMBES :

Technique manuelle drainante et circulatoire agissant sur les muscles des jambes 60 Euro

### **ORIENTAL :**

Relaxant et apaisant. Libère les tensions des lombaires et des muscles. Soins de beauté. 60 Euro

### **CALIFORNIEN :**

Composé de mouvements fluides et enveloppants, il dénoue les tensions et permet d'atteindre un état de détente et de relaxation intense. Particulièrement doux, il prépare aux sommeils. 60 Euro

### **CIRCULATOIRE ENERGISANT :**

Relaxant permet de stimuler la circulation sanguine et énergétique. 60 Euro

### **SUEDOIS :**

C'est un enchaînement de manœuvres appliquées sur la masse musculaire et les articulations. Il améliore la circulation sanguine et lymphatique. C'est une technique relaxante avec des gestes énergétiques.

60 Euro

### **PIERRES CHAUDES :**

Pierre de Basalte chaudes posées en quelques points précis du corps. Elles atténuent les tensions musculaires et favorisent la circulation lymphatique.

60 Euro

### **SHIATSU :**

Technique traditionnelle japonaise qui signifie littéralement « pression des doigts » et agit sur la circulation de toutes les énergies dans le corps pour retrouver équilibre et vitalité.

60 Euro

### **TIBETAIN :**

Technique manuelle, inspirée d'un massage asiatique traditionnel, agit sur les muscles et les tendons autant que sur les articulations. Il dénoue ainsi les tensions qui s'y réfugient, et épure les toxines qui s'y accumulent.

60 Euro

### **SOIN AUX MOJOS DE PROVENCE :**

Technique basée sur l'énergétique chinoise, travaille sur les méridiens et les points d'acupuncture à l'aide de Mojos, d'épices et de baume. Manœuvre douce, tonique, décontractante.

60 Euro

### **LA FEMME ENCEINTE :**

Créer une symbiose parfaite entre le bébé et la maman, bercement du bébé dans le liquide amniotique, soulagement des jambes et du dos pour la maman.

60 Euro

### **DRAINAGE ESTHETIQUE :**

La lymphe draine sous notre peau les déchets et toxines qui ont tendance à stagner, d'où les échanges difficiles et un engorgement des tissus. Le drainage aide à stimuler et à relancer le système lymphatique permettant ainsi l'élimination des toxines. 60 Euro

### **SOIN JAMBES LEGERES :**

Permet une meilleure circulation de retour. Enveloppement a base d'huile essentielle circulatoire et de produit chryo pour un dégonflement et les jambes légères. 60 Euro

### **AMINCISSEMENT :**

Technique manuelle tonique, raffermissant, cellulitique, remodelant. Permet un meilleur échange, active la circulation, favorise l'élimination des déchets. 60 Euro

### **4 MAINS :**

Le massage à 4 mains engendre chez la personne massée un sentiment de confiance partagée et de plénitude. Dans ce massage, les masseuses coordonnées dans leurs gestes et leurs rythmes lents, entraînent une profonde relaxation. 110 Euro

### **4 MAINS AUX MOJOS :**

Les mêmes sensations que le 4 mains augmentées par la sensation de chaleur et les épices apportées pas les Mojos. 1 heures de détente à l'état pur 120 Euro

POSSIBILITE DE MASSAGE DOUBLE ET LES MASSAGES PEUVENT ETRE POPOSES EN 1H, 1h ½, 2 H SUR DEMANDE

### MASSAGES

Reflexologie plantaire	60 euro
Circulatoire energisant	60 euro
Suedois	60 euro
Tibetain	60 euro
Pierres Chaudes	60 euro
Cuir chevelu et visage	35 euro
Rituel delassant du dos	35 euro

Amincissement	60 euro
Oriental	60 euro
Californien	60 euro
Femme enceinte	60 euro
Sensitif	60 euro
Mojos de Provence	60 euro
Soin delassant des jambes	60 euro
4 Mains	110 euro
4 Mains Mojos	120 euro

### LES CURES

Cartes de 10 Massages	500 euro
Cure amincissement	450 euro
11 soins complet	

### ENERGETIQUE CHINOISE

1er soin avec bilan energetique	50 euro
Soin suivant	45 euro

### LA BEAUTE

Soin anti stress	35 euro
Soin hydratant	50 euro
Soin reequilibrant	48 euro
Soin purifiant	48 euro
Soin anti ride	50 euro

Mise en beauté des mains et des pieds	40 euro
---------------------------------------	---------

### EPILATION

Jambes completes	24 euro
1/2 jambes	16 euro
Levres ou sourcils	10 euro
Aisselles	10 euro
Maillot simple	11 euro
Maillot bresilien	15 euro
Maillot integral	18 euro

### Les promos

Pose d'Ongles gel	55 euro
remplissage	38 euro